

중독심리 이해와 성경적 치유

Understanding of addiction psychology and biblical healing

강사: 서해남
전화: (408)600-4965
이메일: hainam20@gmail.com

◎ Course Objectives

이 과목은 중독을 이해하고 더 나아가서 중독의 성경적 치유에 대해 학습을 한다. 이와같은 교육을 통해 중독자를 이해하고, 중독자가 중독으로부터 회복의 길을 걸어갈 수 있도록 도움을 줄 수 있는 능력을 배운다.

중독은 스스로 회복할 수 없는 영적인 질병이다. 중독자는 회복되는 과정을 통해 영적으로 성장하는 경험을 하게 된다. 이와같은 중독자의 회복을 도울 수 있는 A.A.(Alcoholic anonymous)의 창립자 빌 윌슨(Bill Wilson)이 만든 12단계 회복프로그램을 학습한다. 이 학습을 통해 중독자의 회복과정을 이해하고, 더 나아가서 중독자들을 도울 수 있는 능력을 배양하는 것을 목적으로 한다.

◎ Course Description

이 과목은 중독 치유를 위한 12단계 회복프로그램이 어떻게 기독교 영성과 연결되어 있는가를 중심으로 다룬다. 12단계 회복프로그램은 빌 윌슨(Bill Wilson)이 독일 루터교회(Lutheran Church)의 전도운동인 옥스퍼드 그룹(Oxford Group)을 통해서 알코올 중독으로부터 회복되었다. 빌 윌슨(Bill Wilson)은 자신의 회복 경험을 빅북과 12단계 회복프로그램에 기록했다. 이 과목을 통해 중독자의 심리를 이해하고 기독교 영성이 어떻게 회복에 영향을 줄 수 있는가를 연구하는 시간을 갖고자 한다.

◎ Goal of Study

1. 중독자들의 심리적인 상태를 이해한다.
2. 중독자의 회복을 위해 기독교 영성이 어떤 역할을 하는가를 고찰한다.
3. 빅북과 12단계 회복프로그램에 대한 내용을 완벽하게 숙지한다.
4. 기독교 영성을 통해 자신의 상처받은 내면을 성찰하고, 영적 성장을 경험한다.
5. 경험주의 학습법에 따라 자신의 중독성향으로부터 회복되는 프로세스를 경험한다.
6. 성경적 가치관을 통해 건강한 내면을 확립할 뿐아니라 나아가 다른 사람의 내면의 상처도 이해하고 치유하는데 도움을 줄 수 있는 능력을 키운다.

◎ Grading

Attendance 20%, Class Discussion & Report 40%, Final Report 40%

◎ The Class Schedule

Date	Subjects	Homework	Remarks
2024/3/18	중독에 대한 이해		
2024/3/25	1-3step	1-3step(12steps), big book	
2024/4/1	1-3step	1-3step(12steps), big book	
2021/4/15	4-7step	4-7step(12steps), big book	
2021/4/22	4-7step	4-7step(12steps), big book	
2021/4/29	8-10step	8-10step(12steps), big book	
2021/5/6	11-12step	11step(12steps), big book	

◎ Textbooks & References

고병인(2016). *중독자 가정의 가족치료*, 서울: 학지사

김병오(2013). *중독을 치유하는 영성*, 서울: 대서.

김흥기(2011). *구원의 완성을 향한 순례-존 웨슬리의 구원론*, 서울: kmc.

노용찬(2007). *성인아이 치유를 위한 12단계*, 서울: 글샘.

조근호(2016). *중독으로부터 회복을 위한 12단계*, 서울: 서울메이트.

윤현철(2013). *중독치유 해답이 있다*, 서울: 아바.

Alcoholics Anonymous World Services, inc.(2008a). *Alcoholics Anonymous*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *익명의 알코올중독자들*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, inc.(1957). *A.A. Comes of Age*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *A.A. 성년이 되다*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1967). *As Bill Sees It*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *As Bill Sees It*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1973). *Came to Believe*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *믿게 되었습니다*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1990). *Daily Reflections*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *매일의 명상*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1980). *Dr. Bob and the Good Oldtimers*.

A.A. 연합단체 한국지부 역. *보브 박사와 선한 고참자들*, 서울: 한국 A.A GSO.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1984). *Pass It On*.

- A.A. 연합단체 한국지부 역. *그것을 전하세요*, 서울: 한국 A.A GSO.
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(1975). *Living Sober*.
- A.A. 연합단체 한국지부 역. *온전한 생활*, 서울: 한국 A.A GSO.
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.(2008b). *Twelve Steps and Twelve Traditions*.
- A.A. 연합단체 한국지부 역. *12단계와 12전통*, 서울: 한국 A.A GSO.
American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders-V*. 권준수 역. *정신장애의 진단 및 통계 편람 제5판*. 서울: 학지사.
- Beattie, Melody.(2013). *Codependent No More*.
김해선 역. *공동의존자 더 이상은 없다*, 서울:학지사.
- Hart, D. Archibald.(1990). *Healing Life's Hidden Addiction*.
온누리회복사역 역. *참을 수 없는 중독*, 서울:두란노.
- May, G. Gerald.(1988). *Addiction and Grace*. 이지영 역. *중독과 은혜*, 서울: lvp.
- Peck, M. Scott.(1993). *Further Along The Road Less Traveled*.
조성훈 역. *아직도 가야할 길- 끝나지 않은 여행*, 서울: 올리시즈.
- Rohr, Richard.(2011). *Breathing Under Water: Spirituality and the Twelve Steps*.
이현주 역(2015). *물 밑에서 숨 쉬기: 예수의 영성과 열두 단계*, 경기: 한국기독교연구소.
- Warren, Rick.(2005). *The Road to Recovery*.
김주성 역. *회복으로 가는길*, 서울: 국제제자훈련원.
- Welch T. Edward.(2013). *중독의 성경적 이해*, 서울: 국제제자훈련원.
- Keating, Tomas(1957). *Divine Therapy &Addiction*. New York: A Division of Booklight Inc.
- McQ, Joe.(1990). *The Steps We Took*. Atlanta: August House Publishers.
- P., Wally (1997). *Back to Basics*. AZ: FWWPC.